

Equipe :

#### → OBJECTIFS



- Apprendre à mieux écouter dans sa vie quotidienne
- Repérer ses aptitudes et ses difficultés dans l'écoute
- Découvrir les enjeux de l'écoute et de l'accueil, bases essentielles de la relation

#### → CONTENU



Repérer ses aptitudes et ses capacités d'écoute, ses difficultés à accueillir et à écouter une personne

**Découvrir** sa façon personnelle d'écouter et ce qu'elle peut induire chez la personne écoutée. Comment améliorer sa capacité d'accueil et d'écoute. Les différentes attitudes d'écoute (leurs avantages et leurs inconvénients) en s'appuyant sur les travaux d'Elias Porter et de Carl Rogers

#### → METHODE DE TRAVAIL



Inductive : à partir de situations proposées par le formateur, suivies de leur analyse et d'apports théoriques

#### → NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS : 18 personnes

#### → INSCRIPTION



Validation de l'inscription à la réception du règlement. Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée (cachet de la poste) Aucun remboursement en cas de désistement moins de 15 jours avant l'atelier

Les repas seront pris de manière libre dans un restaurant du quartier ou possibilité d'apporter votre pique-nique

#### Dates

**Mercredi 10 et 17 Mars 2021**

**Formatrice : Myriam Laloua**

Lieu : Collège Notre dame Ham  
80400

**Contact : Prénom Nom - Tél - Email**

**Bulletin à renvoyer AVEC votre règlement à Anne Marie Vilt avant le 31 /01/ 2021**

**à : Prénom Nom - Adresse postale**

Sensibilisation à l'écoute	Vous	Votre conjoint
<b>Date :</b>		
Nom		
Prénom		
Date de naissance		
Adresse		
Téléphone		
Mail		

**Frais d'inscription :**

**Tarif individuel : 130 €**  
(chèque à l'ordre du CLER Amour et Famille)

**Tarif couple : 200 €**

**\* Cotisation au CLER (facultative) : 25€ par personne à l'ordre du CLER**