

Philippe BOUFFARD, 21 ans.

« J'ai participé aux sessions de 2016 et 2017 »

Poussé à participer par mes parents, je n'avais aucune attente particulière de la part de ces sessions. Et pourtant, il ne m'aura fallu qu'une journée sur place pour me rendre compte que ce séjour allait me bousculer et nous faire vivre une expérience formidable. Les 1ères rencontres, discussions et partages nous font vite oublier le voyage en train, le temps de l'ouverture aux autres avait débuté.

Durant ce séjour, j'ai pu ressentir la bienveillance et l'intérêt mutuel qui encourage à reprendre confiance en soi jusqu'à être pleinement soi-même.

Également, j'ai pu me surprendre moi-même à dévoiler aux autres des qualités que je ne soupçonnais pas ou plus. Les ateliers en groupe et la « soirée des talents » étaient l'occasion de nous prouver que nous portions tous en nous une qualité exceptionnelle à partager.

Ateliers, jeux d'équipes, sorties, moments de spiritualité, nous amenait chaque jour vers plus d'authenticité, plus d'affirmation, de confiance en soi et en les autres.

L'année traversée a été particulièrement exigeante et trépidante, faire un arrêt sur image pour se recentrer tant sur soi que sur les autres serait mon meilleur conseil.

C'est au minimum la promesse de passer une semaine formidable avec des amis pour la vie, au mieux un déclic complet qui nous marquera à tout jamais.

Donc n'hésitez plus, sautez ce pas !

Osons être soi car nous sommes tous et toutes des « merveilles ».

Philippe BOUFFARD

